

Horário das Modalidades

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SABADO		DOM.
	Sala 1	Sala 4	Sala 1	Sala 4	Sala 1	Sala 4	Sala 1	Sala 4	Sala 1	Sala 4	Sala 1	Sala 4	Sala 1
7h00													
9h00					STRECH (Catarina)				STRECH (Catarina)				
9h30													
10h00			PILATES (Daniela)				PILATES (Daniela)				KIDS-1 (Ana)		
10h30												BALLET (Daniela)	
11h00													STRECH (Catarina)
11h15											HIP-HOP (Vitor)	BALLET (Daniela)	
11h30													
12h00												BALLET (Daniela)	
12h30													
12h45													
13h00	GAP (Ana)				PUMP (Fábio)				T.TRAIN (Fábio)				
16h30											JUMP (Carlos)	CAPOEIRA (Alan)	
16h45													
17h00													
17h15							BALLET (Daniela)						
17h30											B.COMBAT (Eduardo)	CAP.INF. (Alan)	
17h45	GAP (Filipe)						PILATES (Filipe)						
18h00							BALLET (Daniela)						
18h15													
18h30	PILATES (Filipe)		KIDS-2 (Ana)		FITEXPRESS (Catarina)		KIDS-2 (Ana)	LOCAL (André)	PUMP / LOCAL (Fábio)		D.VENTRE (Rose)	KARATÉ 1 (Moreira)	
18h45							BALLET (Daniela)						
19h00				SPINN (André)									
19h15													
19h30	B.COMBAT (Filipe)		ATT-DANCE (Ana)		MODERNO (Catarina)	KARATÉ 1 (Moreira)	ATT-DANCE (Ana)	SPINN (André)	STRECH (Catarina)		KARATÉ 3 (Moreira)		
19h45													
20h00				STRECH (Catarina)									
20h15													
20h30	JUMP (Carlos)	PILATES / SPINN (Filipe)	PUMP / Local (Fábio)		KARATÉ 2/3(Moreira)	SPINN (André)	CAPOEIRA (Alan)	T.TRAIN (Fábio)	KARATÉ 2 (Moreira)				

A Atitude reserva o direito de alterar o horário, bem como encerrar algumas modalidades sem aviso prévio.